

# NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD SAUNOVÉ CENTRUM

- v celém objektu krytého bazénu je přísný zákaz kouření,
- **dětem je vstup povolen od 8 let věku**
- návštěvník je povinen podrobit se pokynům obsluhy a dodržovat provozní a návštěvní řád,
- v průběhu vlastní lázně (saunování) od odchodu ze šatny do ukončení celé procedury, včetně pobytu v odpočívárně, je návštěvník zásadně bez oděvu (z hygienických a fyziologických důvodů)
- návštěvník dbá na udržení hygieny prostředí tím, že při sezení na lavicích v sauně a odpočívárně, používá vlastní ručník nebo jinou vhodnou textilní podložku,
- ve všech prostorách sauny se pohybuje bos nebo ve vlastních gumových přezuvkách (nutno nechat schválit obsluhou), které před vstupem do ochlazovací lázně nebo potírny odkládá. Pohybuje se obezřetně,
- během pobytu v mokré části sauny, nepožívá nápoje, nejí, chová se korektně a diskrétně k ostatním a přispívá tak k udržení vysoké hygienické, estetické a společenské úrovně
- po odchodu z potírny, jsou návštěvníci povinni před vstupem do ochlazovacího bazénku nebo vířivky použít sprchu pro opláchnutí vodou,
- Do prostor za šatnami je zakázán vstup s batohem, taškou, atd., povolena je pouze malá hygienická kabelka.

## **Postup v Saunovém centru**

- správný postup je uveden v „Desateru“,
- **návštěvníci jsou povinni dbát pokynů obsluhy,**
- prostěradlo, župan a deku obdrží návštěvník u obsluhy
- před použitím lázně je návštěvník povinen se umýt mýdlem a teplou vodou,
- ručníky používá návštěvník zásadně vlastní a vždy čisté,
- do mokrého prostoru je zakázáno přinášet jakékoli skleněné nádoby,
- lázeň v sauně je určena především zdravým osobám a každý zákazník ji podniká na vlastní zodpovědnost,

# NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD SAUNOVÉ CENTRUM

- osobám, které doposud saunu nenavštívili, se doporučuje konzultace s lékařem,
- používání Saunového centra je zakázáno osobám trpícím zjevnými příznaky akutního onemocnění (horečka, kašel, celková schvácenost, zarudlé spojivky, bolesti hlavy, malátnost a především přenosné záněty horních cest dýchacích), dále osobám s chorobami kůže (kožní vyrážky, otevřené rány apod.),
- vstup není povolen taktéž osobám, které jsou bacilonosiči střevních chorob, jakož i členům rodin, jejichž příslušník trpí některou infekční chorobou – karanténa,
- do objektu je zakázán vstup osobám opilým nebo podnapilým,
- při jakémkoli zranění, nebo nevolnosti vzniklé v průběhu lázně, požádá postižená osoba ostatní návštěvníky o pomoc při ošetření, není-li toho schopen, postarají se ostatní návštěvníci o přivolání pomoci postiženému, který v nutném případě vyčká příchodu lékaře,
- v sauně nebo ve vířivce musí být současně alespoň 2 osoby, stejně tak v ochlazovně,
- odpovědnost za odložené věci v šatně si nesou návštěvníci (skřínky jsou uzamykatelné a lze využít trezoru v pokladně KB nebo bezpečnostních skříněk u pokladny KB),
- obuv, oděv a prádlo, je nutno ukládat do šatnových uzamykatelných skříněk, klíč zákazník obdrží od šatnářky po předložení platné vstupenky.

## Povinnosti provozovatele

Provozovatel odpovídá za dodržení hygienických požadavků vyplývajících ze zákona č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů a dodržování předpisů a ustanovení uvedených v prováděcí vyhlášce č. 238/2011 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na koupaliště a sauny.

# NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD SAUNOVÉ CENTRUM

## Desatero Saunového centra

1. Ve všech prostorách je přísný zákaz kouření.
2. V šatně vše odložte. Vezměte s sebou pouze mycí potřeby, ne však ve skle.
3. Před vstupem do sauny nebo vířivky, se umyjte mýdlem, vlasy však až před poslední návštěvou potírny.
4. Před každým vstupem do potírny setřete vodu z povrchu těla.
5. Do potírny si vezměte ručník, na kterém budete sedět, ne však prostěradlo, dýchejte ústy, suchý vzduch vysušuje sliznici.
6. Po dokonalém prohrátí, nejprve pod sprchou spláchněte pot z těla a teprve potom se ochlaďte v ochlazovně nebo ve venkovním bazénku.  
Při pocitu chladu se vraťte do sauny. Proceduru „teplo - chlad“ opakujte alespoň 3x.
7. Po posledním ochlazení se opláchněte vlažnou vodou, již však bez mýdla.
8. V odpočívárně zůstaňte alespoň půl hodiny - stále bez oděvu.
9. Při vstupu do Kneippova chodníku se pohybujte opatrně, chodíte po kamenech.
10. Buďte ohleduplní k ostatním návštěvníkům a dbejte pokynů obsluhy.